Рецепты от Дианы Шнуровой

Фарингит.

Причина: аденовирусная инфекция

Виды: Острый (предвестник ангины)

Хронический: гипертрофический и атрофический.

Как отличить?

Атрофический – слизистая глотки сухая, блестящая, сопровождается першением, сухостью.

Лечение: Смазывание глотки, ингаляции, полоскание.

Гипертрофический – обилие слизи в глотке.

Лечение: травы, содержащие дубильные вещества, а также смазывание глотки, ингаляции, полоскание.

Рецепт 1.

4-5 раз в день сок сырой свеклы пить маленькими глоточками.

Рецепт 2.

5% уксус на 1 стакан тёплой воды полоскать чередую с другими полосканиями.

Рецепт 3. Паровая ингаляция. NB! При ангине нельзя делать ингаляции!!!

В 100 мл. кипятка добавить 5-10 капель (любое из масел: оливковое масло, масло чайной розы, масло мелиссы, ментоловое, эвкалиптовое, витаон.)

Дышать через бумажную воронку.

Рецепт 4. Паровая ингаляция. NB! При ангине нельзя делать ингаляции!!!

Шалфей, ромашка, эвкалипт, календула в равных частях и делаем настой.

Использовать для ингаляции.

<u>Компрессы при фарингите и ларингите: горячие и холодные.</u>

Рецепт 5. **Компрессы**.

125 мл. тёплой воды, 2 ч. Ложки 5-7% натурального уксуса, льняную салфетку смочить, отжать и положить на широкую часть горла, сверху полиэтилен закрепить шарфом.

Рецепт 6. **Компрессы**.

125 мл. тёплой воды и 25 мл. водки 40% смешиваем, смачиваем компресс, утеплив и зафиксировав выкладываем на горло.

Рецепт 7.

Распарить руки и стопы.

Принимать разовую аскорбиновую кислоту - 2г. Повторить приём через 12 часов.

Рецепт 8. **Полоскание горла**

200 мл. воды, 1 ч. ложка соли, 2 капли йода, 1 ч. ложка соды. Смешиваем и полощем.

Промывание носа.

200 мл. воды, 1 ч. Ложка морской соли, 2 капли Витаона (либо 5-7 капель топлённого сливочного масла на ночь), 1 ч. ложка соды.

Рецепт 9.

Свежевыжатый сок картофеля для полоскания горла при всех типах фарингита.

Рецепт 10.

10 минут рассасываем дольку лимона. После держим во рту 2 ч. ложки сока алоэ.

Компрессы на горло:

Водка, ржаная мука, жидкий мед. Все смешать, сделать лепешку и выложить на хлопковую основу под целлофан на горло с фиксацией.

Компресс капустный

Листья капусты мелко надрезать ножом и прикладывать как компресс на горло под ткань.

Если ларинготрахеит, то под листья капусты положить и мед. Зоны фиксации: ТРАХЕЯ (СЗАДИ СПЕРЕДИ), зона груди и горла

Компресс при ларинготрахеите:

Несколько картофелин варим в мундире и делаем пюре. Добавляем 1 ч. л. растительного масла и 3 капли йода. Теплую смесь выкладываем на марлю и фиксируем на груди или горле. Утепляем и фиксируем.

<u>!! Компрессы при фарингите и ларингите могут быть холодные и прогревающие!!</u>

АНГИНА – ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ! Стафилококки, стрептококки, пневмококки и аденовирус поражает лимфоузлы (переднешейные – книзу от уха и под нижней челюстью. Эффективны во всех случаях влажные согревающие компрессы. НО!!!!

При Ангине не прогреваем широкую часть горла, не греем миндалины, Но греем лимфатические узлы (при отсутствии высокой температуры)

При фарингите хороши паровые ингаляции, при Ангине противопоказаны!!!Поэтому важно различать симптоматику !! При Ангине эффективны согревающие компрессы – водочные или с использованием камфорного и растительных масел.

Рецепт как с пользой напиться ☺

0.5 литра красного вина (кагор) нагреть,

20 гр. Шалфея (6 ст. ложек)

10-15 минут проварить на медленном огне и дать настояться 20 минут. Процедить в тёплом виде, пить маленькими глоточками в течение дня.